



# Verksamhetsberättelse JK Kano 2024

柔術

## Inledning

Året 2024 har haft flera ljusglimtar ur vår förenings perspektiv.

Vi har fått se medlemmar växa då man flitigt lagt ner de timmar som krävs för att man skall bli utvecklas i rätt riktning.

Vi har återigen fått kontakt med gamla medlemmar som till vårt terminen 2025 och är nu igång igen efter några års uppehåll.

Vi har under året fortsatt fått fokusera på våra ekonomiska utmaningar, vilket är oroande för framtiden.

## Träning

Till skillnad mot de närmaste åren tillbaka så kan vi konstatera att vi inte tappat några medlemmar till terminsstarten. Vi har haft en liten uppgång med antal tränande per träningstillfälle vilket också är positivt och självklart ett sundhetstecken.

Vårt utbyte med Falköpings Jiujitsu klubb har fortsatt där vi bistått vid graderingar (till högre grader) med träningstillfällena i GBG och i Falköping och därtill gett en "second opinion" inför gradering. Vår positiva samverkan hoppas vi kunna vidareutveckla de kommande åren.

Under 2024 har vi fokuserat på att ge de som skall graderas det som de behöver för sin kommande gradering, vi har också valt att vi som instruktörer har kunnat välja mer utifrån gruppen sätta ihop ett träningspass utifrån behov. Uppdelningen har varit att på tisdagar fokus varit teknikträning med fokus på bas-/grundträning och torsdagar fördjupning och praktiska tillämpningar.

## Läger

Under våren arrangerade vi ett en öppen träning för alla i samband med Kurt Durewalls 100 årsdag den 9:e april. Det traditionsenliga Förbundsläret i slutet på året genomförde vi också. Vårt att notera är att det drog mycket folk som får ses som ett rekord i deltagarantal sedan flera år tillbaka. Klubbens egna instruktörer har varit delaktiga under dessa läger.

Vi har arrangerat 1 klublager under hösten i Falköping tillsammans med Falköpingsklubben.

Vårt deltagande på olika läger har varit ganska svalt de senaste åren från att ha varit en väl representerad klubb till att endast vara några få. Det är viktigt med läger och väldigt utvecklande.

## Graderingar

Några tecken på hårt slit är när man når nästa grad vi gratulerar följande som under året graderats

Håkan Gerdberg 1 Kyu

Christina Chau 2 Kyu

Magnus Sahlen 4 Kyu

Ulf Söderberg 5 Kyu

## Kursverksamhet

Vi har haft inte haft några externa kurser under året.

## Styrelsearbetet

Vi har haft ett utmanande år med små resurser, detta ger ett avtryck i hur väl vi faktiskt lyckats. Vi behöver få en bättre balans och in med vitalitet i föreningen. Framtidstro och tillväxt tar vi med oss in i 2025!



# Verksamhetsberättelse JK Kano 2024

柔術

*Jonas Borgström*  
Ordförande  
JK Kano