



Verksamhetsberättelse JK Kano 2022

柔術

Inledning

Verksamhetsberättelsen för 2022 blir tyvärr lik förra årets verksamhetsberättelse, tunn men med vissa ljusglimtar. På grund av pandemin har vi haft en lång startsträcka med få tränande. Vi har följt myndigheters rekommendationer kring hur vi får bedriva vår verksamhet dock har begränsningarna helt upphört men vi har uppmanat alla att träna förståndigt dvs inte träna om man känner sig sjuk.

Träning

Träningen under våren blev lik en omstart med förhållandevis få medlemmar som återupptagit träningen hos oss. Fokus har varit på grundträning under vårterminen för att ge alla en chans att fräscha upp minnet av den vita och gula boken. Under höstterminen har vi haft mer avancerad träning men kommit tillbaka till grundträningen kontinuerligt.

Läger

Under våren arrangerade vi ett Riksläger och under hösten ett Förbundsläger i slutet på året. Klubbens egna instruktörer har varit delaktiga under dessa läger.

Vi har arrangerat 2 st klubbläger under hösten med fokus på försvar mot vapen.

Utöver detta har vi deltagit på Svenska Jiu-jitsuförbundets olika läger med sommarlägret som den stora begivenheten. Även regionsläger har varit besökta från klubben.

Graderingar

Jonas Borgström 1 Dan

Christina Chau 3 Kyu

Eiolf Bjelkström 3 Kyu

Magnus Sahlen 6 Kyu (med markering)

Kursverksamhet

Vi har haft en extern kurs för CSAM AB under hösten med ett lyckat resultat och många nyfikna.

Styrelsearbetet

Arbetet har främst handlat om att hantera dels:

- Ekonomin
- Arbetat med nyrekrytering – hur skall vi nå ut

Vi har haft ett utmanande år med små resurser, detta ger ett avtryck i hur väl vi faktiskt lyckats. Vi behöver få en bättre balans och in med vitalitet i föreningen. Framtidstro och tillväxt tar vi med oss in i 2023!

Jonas Borgström

Vice ordförande

JK Kano