



# Verksamhetsberättelse JK Kano 2020

柔術

Verksamhetsberättelsen för 2020 blir inte som någon tidigare verksamhetsberättelse i föreningens historia. På grund av pandemin har vi inte kunnat bedriva vår verksamhet under större delen av året. Vi har varit noga med att följa myndigheters rekommendationer kring hur vi får bedriva vår verksamhet.

Vi startade året med små begränsningar, men ganska snart fick vi stänga ner träningen. Under nedstängningen tog föreningen fram en kollektion kläder för utomhusträning. Vi fick viss möjlighet att testa dessa kläder under början av sommaren när vi kunde bedriva utomhusträning.

Träningen under första halvåret präglades av att hålla avstånd och med andra ord främst soloträning. Detta gällde vid träning såväl inne som ute.

Efter sommaren var vi hoppfulla om att börja träna igen, mattan var indelad i kvadrater som ett träningspar kunde träna i och därmed hålla avstånd till övriga par och instruktör.

Efter ett kortare tag fick vi åter stänga ner verksamheten helt på grund av ökad smittspridning i samhället. Vi har under året haft tre instruktörer som har hållit passen när det har varit tillåtet, samt ett fåtal aktiva medlemmar som kom till träningspassen. För övrigt har vi fått ställa in all planerad lägerverksamhet, med undantag för ett riksklubbläger i Falköping där vi hade ett fåtal deltagare från JK Kano.

Lägret byggde på ett gemensamt schema för alla klubbar som deltog, man deltog på flera platser i landet. I stället för att en instruktör visade tekniker live, så hade visningarna spelats in och streamades från nätet. Ett annorlunda, men under omständigheterna bra läger. Vi fick även ställa in annan planerad verksamhet, bl.a. flera aktiviteter med företag och våra intensivkurser.

Under året hade vi även ett samarbete med Guardian Angels som har återuppstått i Göteborg. Samarbetet gick fräst ut på att deras medlemmar fick vara med på våra träningar.